

Meditations-Abende

Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang!

An jedem Abend werden zwei Meditationen durchgeführt. Die erste Meditation befasst sich mit dem jeweiligen Thema. Der Teilnehmer folgt hierbei gedanklich einer einfühlsamen Geschichte. Nach einer Pause findet die zweite Meditation statt, in der das Bewusstsein durch die Bedeutsamkeit der Stille nach Erweiterung strebt.

Jeweils Freitag von 18 - ca. 21 Uhr

Wann? Thema:

25.04.2014 „Der Atem des Lebens“ Erfülle dich mit mehr Lebenskraft!

16.05.2014 „Der Palast der Propheten“ Empfange eine Botschaft für ein Wesen deiner Wahl!

06.06.2014 „Das Fest der Sinne“ Aktiviere dein „3. Auge“!

04.07.2014 „Die Hallen von Lico Norensi“ Geheimnisumwobene Ruinen... **NEU**

Wo? Vinera, Wohnparkstraße 32, 03055 Cottbus (Sielow) Teilnehmeranzahl: 6-8

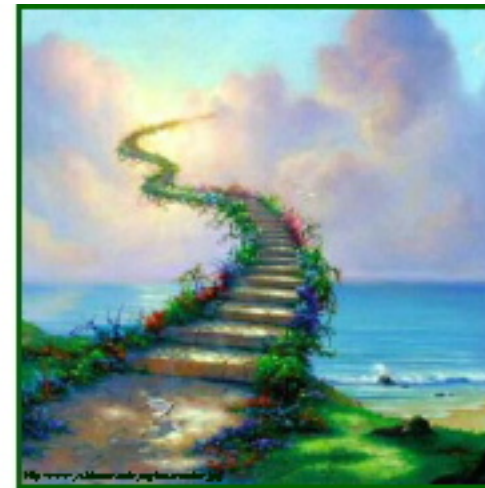
Reiki-Meisterin & -Lehrerin: Elisabeth Patsch

Bitte bringen Sie eine warme Decke, ein Kissen und warme Hausschuhe oder Socken mit! Danke!

Weitere Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung per Telefon (03 55 / 75 235 444) oder

Mail (info@elfator.de). **Voranmeldung(notwendig!)** bis jeweils 2 Wochen vor dem Termin.

www.vinera.de



Reiki - Abend

Entspannung finden, Kraft tanken, sich erholen!

Einerseits fungiert der Reiki-Abend als eine **Oase des Wohlbefindens** andererseits dient er dem Austausch von Erfahrungen und dem **Erhalt von neuem, interessanten Wissen**. Gegenseitige Reiki-Behandlungen stehen im Mittelpunkt. Jeder Reiki-Abend untersteht einem bestimmten Thema. Mit einem kurzen Vortrag wird die Veranstaltung eröffnet.

靈氣



Wann?

09.05.2014 (Fr, 18 - ca. 22 Uhr) „Die Kinder der neuen Zeit“

05.07.2014 (Sa, 17 - ca. 21 Uhr) „Die energetischen Turniere“ NEU

Thema:

Wo? Vinera, Wohnparkstraße 32, 03055 Cottbus (Sielow) Teilnehmeranzahl: 6-8

Reiki-Meisterin & -Lehrerin: Elisabeth Patsch

Teilnahme ist sowohl ab dem 1. Reiki Grad als auch als „Gast“ (kein Reiki-Grad, diesbezüglich maximal 2 Teilnehmer) möglich.

Weitere Informationen zum Reiki-Abend und Anmeldung per Telefon (03 55 / 75 235 444) oder Mail (info@elfator.de). Reiki-Meisterin & Reiki-Lehrerin: Elisabeth Patsch

Voranmeldung (notwendig!) bis jeweils 2 Wochen vor dem Termin.

www.vinera.de

Meditations-Tag

am **06.07.2014** (So) von **13 - ca. 17.30 Uhr**



<u>Uhrzeit</u>	<u>Programm</u>
13.00	Eröffnung
13.15	Geführte Meditation zum Thema „Der Garten der Veränderung“
14.30	Pause / gemeinsamer Austausch
15.00	Faden-Meditation Alle Teilnehmer sind über einen Faden mit mir verbunden. Während sich die Teilnehmer den Klängen ganz und gar hingeben, bespreche ich die Fäden, um Wohlbefinden, Kraft und Erkenntnis zu verleihen.
15.40	Pause / gemeinsamer Austausch
16.00	Geführte Meditation zum Thema „Bei den Engeln“
17.10	Abschluss
Wo?	Vinera , Wohnparkstraße 32, 03055 Cottbus

Teilnehmerzahl: 7-9; Reiki-Lehrerin: Elisabeth Patsch

Weitere Infos und Anmeldung per Telefon (03 55 / 75 235 444) oder

Mail (info@elfator.de). www.vinera.de

Bitte mitbringen: 1 Kissen, 1 (warme) Decke, 1 Paar Hausschuhe oder (dicke) Socken

Voranmeldung (notwendig!) bis zum: 22.06.2014

Nähere Angaben (z.B. Preis)
auf Nachfrage

Meditatives Ritual

Ein Feuerwerk der Emotionen & Eindrücke

Thema:

„Entfessele dein wahres Ich!“

In jedem Menschen existieren zwei Seiten, die oftmals in Konflikt zueinander stehen: **Licht und Dunkelheit, Liebe und Hass, Freude und Leid**. Meistens ist eine dieser Seiten dominant und die andere wird unterdrückt oder gar gänzlich verdrängt - bis sie mit Gewalt zum Vorschein kommt. **In diesem meditativen Ritual gilt es, beide Seiten zusammenzuführen und sie im Gleichgewicht zu halten.**

Denn jede Seite ist ein Teil von dir.



Dieses einzigartige meditative Ritual erstreckt sich über 3 Termine.

Dazu findet jeweils unter anderem eine **große Meditation** (ca. 90 Minuten) zum Thema statt.

Unterstützt wird der Ritus zum Beispiel **mit Heilsteinen und Besprechungen**.

Jeder Teilnehmer erhält **wichtige Aufgaben**, die er zwischen den jeweiligen Terminen zu absolvieren hat, um sich selbst intensiver damit beschäftigen und vorbereiten zu können.

Hinweise zur Anmeldung:

- Vorkenntnisse im Meditieren benötigt (für Neulinge ungeeignet)
- alle 3 Termine sollten wahrnehmbar sein
- aktuelles Thema speziell nur für Frauen konzipiert

Stelle dich deiner verborgenen Seite!

Vinera 
Spirituelle Welten

Elisabeth Patsch, Reiki-Meisterin & -Lehrerin, Medium

Weitere Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung per Telefon (03 55 / 75 235 444) oder Mail (info@elfator.de). Homepage: www.vinera.de oder www.elfator.de/reiki.html

Wo? Vinera, Wohnparkstraße 32, 03055 Cottbus (Sielow)

Teilnehmeranzahl: 6-8

Bitte bringen Sie eine warme Decke, ein Kissen und warme Hausschuhe oder Socken mit! Danke!

Kristall-Kurs

„Nutze die Energie der Heilsteine!“

Der Kristall-Kurs bietet vor allem einen **großen Praxisanteil** im (alltäglichen) Umgang mit Heilsteinen.



Geklärt werden unter anderem folgende Themen/ Fragen:

- Wie werden Heilsteine gereinigt und wieder energetisch aufgeladen?
- Welche gibt es (ich stelle eine äußerst interessante Auswahl vor) und wofür werden sie gebraucht?
- Wie wird der stark wirksame "Chakren-Kreisel" verwendet?
- Welche Steine arbeiten selbstständig - wie zum Beispiel die (atmosphärischen) "Raumreiniger"?

Teilnehmer: 3 (Ich arbeite bewusst mit **Kleinstgruppen**, um individuell auf jeden eingehen zu können.)

Unterrichtsstunden: 6

(inkl.: **umfangreiches Skript**, Getränke und Snacks)

Elisabeth Patsch

Reiki-Meisterin & Reiki-Lehrerin

Wohnparkstraße 38

03055 Cottbus

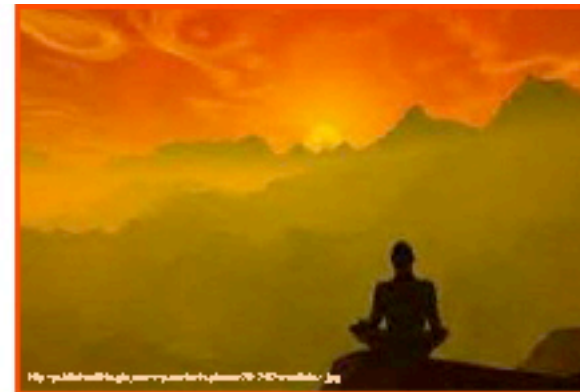
Tel.: 0355 / 71 59 32 oder 87 39 04 (Zeiler)

Mail: info@elfator.de

Kurs „Meditationsführung“

Wie gestalte & leite ich erfolgreich eine Meditation?

Dieser Kurs eröffnet neue Welten! Meditation dient sowohl der Findung eines **Ruhepols** als auch zur **spirituellen** (geistigen) **Weiterentwicklung**.



Um eine Meditation erfolgreich zu leiten, ist es wichtig, zuvor selbst Erfahrungen in diesem Bereich zu sammeln. Deshalb werden **verschiedene Meditationen** (Meditationstypen) vorgestellt und einige davon gleich umgesetzt / erlebt.

Im Vordergrund steht auch die **Arbeit mit der eigenen Stimme**. Ebenso erfährt der Schüler, welche Bedeutung die Hintergrundmusik einnehmen kann - welche eignet sich und von welcher sollte man sich distanzieren.

Der **Aufbau einer Meditation** (zum Beispiel im Zusammenhang mit einer Atemübung) wird **durchpraktiziert** und am Ende des Kurses als Ausarbeitung von jedem Schüler umgesetzt.

Teilnehmer: 2 - 3 (Ich arbeite bewusst mit **Kleinstgruppen**, um individuell auf jeden eingehen zu können.)

Unterrichtsstunden: ca. 3,5

(inkl.: **Skript**, Getränke und Snacks)

Elisabeth Patsch

Reiki-Meisterin & Reiki-Lehrerin

Wohnparkstraße 38

03055 Cottbus

Tel.: 0355 / 71 59 32 oder 87 39 04 (Zeier)

Homepage: www.elfator.de

Mail: info@elfator.de